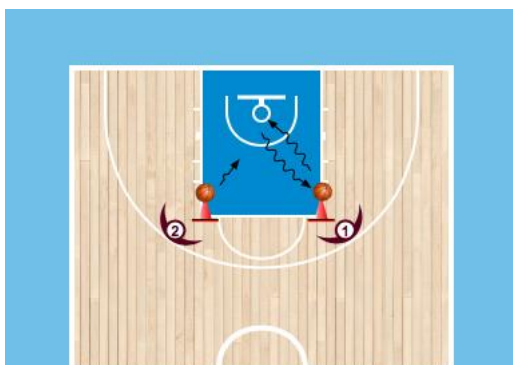


PALLACANESTRO NELLA SCUOLA - GARE DI ABILITA'

PROPOSTA REGIONE VENETO.

Secondaria di 1° Grado - Gara Classi 1^a **(focus sul tiro a canestro)**

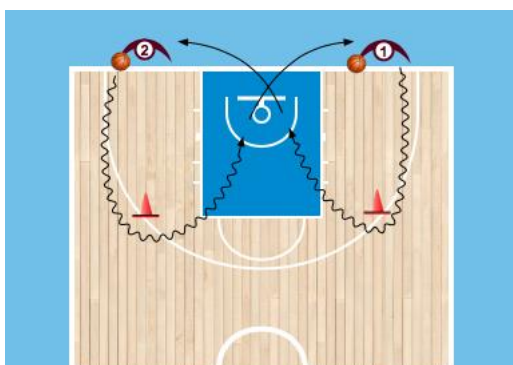


Ragazzi divisi a coppie, gara a tempo. 2' a disposizione per ogni coppia per realizzare più canestri possibili nel tempo a disposizione, tutte le coppie si alternano alla prova, per un numero complessivo di prove pari per ogni classe (eventualmente qualche coppia ripete 2 volte)

Preparazione:

- la coppia si prepara come nella figura con ogni componente della coppia davanti a un cono con sopra una palla, al via del Docente il primo della coppia prende la palla dal cono e va a fare un tiro a canestro per poi tornare e posizionare la palla sul cono; non appena mette la palla sul cono può partire il compagno di coppia

Secondaria di 1° Grado - Gara Classi 2^a e 3^a **(focus sul palleggio e il tiro a canestro)**



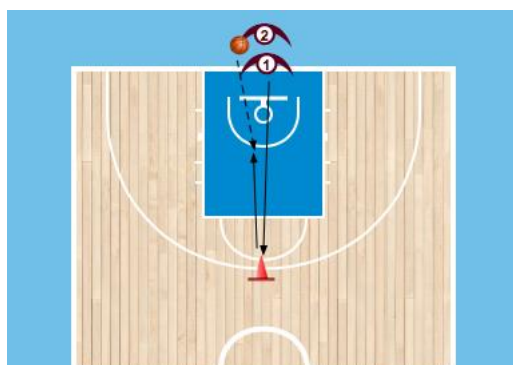
Ragazzi divisi a coppie, gara a tempo. 2' a disposizione per ogni coppia per realizzare più canestri possibili nel tempo a disposizione, tutte le coppie si alternano alla prova, per un numero complessivo di prove pari per ogni classe (eventualmente qualche coppia ripete 2 volte)

Preparazione:

- la coppia si prepara come nella figura con ogni componente della coppia a fondo campo con palla e 2 coni posizionati di fronte sulla linea dei 3 punti, al via del Docente il primo della coppia parte in palleggio per girare attorno al cono e andare a fare un tiro a canestro per poi andare a posizionarsi sul lato opposto; non appena esegue il tiro a canestro può partire il compagno di coppia

Secondaria di 2° Grado - Gara Classi 1^ e 2^

(focus sul passaggio, la ricezione e il tiro a canestro)



Ragazzi divisi a coppie, gara a tempo. 2' a disposizione per ogni coppia per realizzare più canestri possibili nel tempo a disposizione, tutte le coppie si alternano alla prova, per un numero complessivo di prove pari per ogni classe (eventualmente qualche coppia ripete 2 volte)

Preparazione:

- la coppia si prepara come nella figura, davanti al giocatore senza palla seguito dal compagno con palla, al via del Docente il primo della coppia parte per andare a toccare il cono posizionato di fronte sulla linea dei 3 punti, girarsi e tornare per ricevere la palla dal compagno e andare a fare un tiro a canestro per poi andare a sua volta a fondo campo; non appena esegue il tiro a canestro può partire il compagno di coppia