

SPORTELLO PROVINCIALE AUTISMO DI BELLUNO

OGGETTO: Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'autismo del 2 aprile 2024 - proposta di attività di sensibilizzazione nelle scuole

Gentili referenti,

vi inviamo la nostra consueta proposta di attività per sensibilizzare la comunità scolastica in occasione della Giornata Mondiale della Consapevolezza sull'autismo del 2 aprile.

Quest'anno vi invitiamo a coinvolgere in modo più personale anche gli adulti presenti nella scuola con una semplice attività e se possibile anche qualche genitore e qualche rappresentante del territorio.

Abbiamo pensato di suggerirvi un tema per realizzare delle attività che, una volta documentate con delle foto o dei filmati, potranno essere pubblicate sul sito dello Sportello Autismo di Belluno.

PROPOSTA N. 1: PER GLI ALUNNI

IL TEMA scelto è "MI METTO NEI TUOI PANNI".

- I bambini delle scuole dell'infanzia e delle prime classi della scuola primaria, potranno cimentarsi sul tema senza parlare di autismo, tenendo come filo conduttore il colore Blu (nella grafica) in modo da richiamare comunque lo scopo della giornata (autismo)
- Con i bambini e gli studenti più grandi delle scuole primarie e delle scuole secondarie di 1° grado e di 2° grado, si potranno anche fare riferimenti e riflessioni più specifiche all'autismo.

Alcuni spunti per partire...

Come posso mettermi nei panni di un mio coetaneo con autismo?

- *Proverei a scoprire i suoi interessi, le sue passioni, i suoi punti di forza*
 - *Proverei a pensare che forse gli danno fastidio i rumori e la confusione*
 - *Proverei a proporgli delle immagini per comunicare con lui*
 - *Ricorderei che lui non ama gli imprevisti*
 - *Terrei presente che fatica a leggere le emozioni degli altri e ad esprimere le proprie emozioni*
 - *Immaginerei che a volte potrebbe aver bisogno di uno spazio tranquillo e silenzioso*
-

Cosa vorrebbe comunicarmi un mio coetaneo con autismo?

- *Anche a me piace giocare e divertirmi*
 - *Vorrei stare con i miei compagni anche nel tempo extra scuola e avere amici*
 - *Sono molto preparato su alcuni argomenti e mi piace quando gli altri mi ascoltano*
 - *Vorrei che i miei compagni mi invitassero al loro compleanno o a mangiare una pizza*
-

Si ricorda di porre attenzione alle modalità di sensibilizzazione nelle classi in cui sono presenti alunni con disturbi dello spettro autistico. Parlare apertamente di autismo in questi casi prevede infatti di valutare il livello di consapevolezza dell'alunno rispetto alla propria diagnosi e di avere il consenso della famiglia. Qualora non vi fossero i presupposti, si invitano i docenti ad affrontare la tematica del mettersi nei panni degli altri senza riferimenti all'autismo.

Le referenti dello sportello sono disponibili a fornire ulteriori informazioni e supporti tramite mail: sportelloautismo.ctibelluno@gmail.com

PROPOSTA N. 2: PER GLI ADULTI

Quest'anno vi invitiamo a coinvolgere attivamente anche gli adulti: insegnanti, personale ATA, Dirigente Scolastico... sarebbe interessante anche qualche genitore e qualche rappresentante di associazioni/enti del territorio.

Vi proponiamo di creare in atrio o in aula insegnanti un "Angolo blu". Potete appendere qui un cartellone blu e mettere a disposizione dei post it colorati su cui le persone possono scrivere un proprio pensiero, una propria esperienza o una riflessione sull'autismo, per poi posizionarli sul cartellone; chi preferisce potrà realizzare invece un disegno su un foglio e appenderlo insieme ai post it.

Ciascuno potrà decidere se il contributo sarà anonimo o se vorrà firmarlo.

Negli istituti su più sedi sarebbe auspicabile avere un cartellone in ciascun plesso...

Alla fine ciascun cartellone potrà essere fotografato ed inviato allo Sportello Autismo.

Invitiamo tutti i referenti di istituto a raccogliere e condividere con lo Sportello Autismo le attività realizzate nelle proprie scuole, in modo che i nostri operatori possano creare un video, come quello degli anni scorsi, da inserire nel sito in occasione del 2 aprile.

Possono essere mandate foto di attività o di disegni o di cartelloni oppure brevi video... insomma, tutto ciò che vi suggerisce l'esperienza e la fantasia.

L'obiettivo è che arrivino testimonianze da tutti gli Istituti della provincia!!

● INDICAZIONI TECNICHE

📄 Cosa inviare allo Sportello Autismo:

- foto degli elaborati o delle attività
- filmati della **durata massima di 1 minuto ciascuno**

Fare attenzione ad oscurare i volti degli studenti!!!

Vi chiediamo di curare la qualità delle foto e/o dei video che mandate, in modo da facilitare il lavoro di chi poi curerà la realizzazione del prodotto finale.

📄 Scadenze

Vi chiediamo cortesemente di inviare le foto e i filmati **entro il 20 marzo 2024**, in modo da permetterci di fare il montaggio e di pubblicare il video per il 2 aprile. L'indirizzo mail di riferimento è: sportelloautismo.ctibelluno@gmail.com

● SUGGERIMENTO FINALE

Vi proponiamo di vedere con gli studenti i materiali inviati dalle Scuole e pubblicati sul sito dello Sportello Autismo nella settimana successiva al 2 aprile, e di discuterne con le classi.

● RISORSE

Oltre ai materiali già proposti gli anni scorsi, che trovate in allegato, vi lasciamo il suggerimento di due tipi di risorse per i ragazzi più grandi:

- una selezione di film

https://www.autismovicenza.it/menu-principale/Video_e_Film

- un'esperienza da effettuare presso i supermercati in merito agli aspetti sensoriali

<https://www.sportelliautismoitalia.it/articolo/ora-blu-nei-supermercati-famila-emisfero-ed-emi>

Vi ringraziamo per la consueta disponibilità e collaborazione, e rimaniamo in attesa dei vostri feedback e dei materiali che ci invierete.

Un cordiale saluto, a presto

Katia Barattin

Mariarosa Toldo

Sportello Provinciale Autismo di Belluno