



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO IV - AMBITO TERRITORIALE DI BELLUNO
Via S. Andrea, 1 – 32100 Belluno

ULTIMATE FRISBEE

Approcci tecnico-didattici per la scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado

L'ASD Extradry Ultimate Frisbee in collaborazione con l'ufficio Area 3 – promozione di corretti stili di vita e sicurezza a scuola – e l'IIS “Galilei-Tiziano” di Belluno organizza un'attività di aggiornamento dedicata all'Ultimate Frisbee.

L'attività si rivolge a tutti i docenti di Scienze Motorie e Sportive e Dirigenti Scolastici.

Il ritrovo è previsto **alle ore 14.00 di lunedì 3 febbraio 2025 presso la palestra dell'IIS “Galilei-Tiziano” di Belluno.**

L'attività si svolgerà dalle ore 14.20 alle ore 17.30.

Di seguito i contenuti dell'aggiornamento:

- Presentazione ASD Extradry e Federazione – mission
- Cenni storici sul Frisbee, ultimate e discipline correlate
- Fondamentali di gioco e valori principali dell'ultimate (Sotg, Gender Equity)
- Progressione didattica proposta alle scuole – unità di apprendimento
- I fondamentali: lanci principali, impugnature e prese
- Regole della difesa
- Lanci con parabola
- Simulazione di gioco

Relatori: Compiano Umberto e Rossetton Davide

Il corso è gratuito e al termine dell'attività verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Si consiglia di indossare abbigliamento sportivo.

Iscrizioni entro e non oltre **venerdì 24/01/2025** compilando il modulo allegato da inviare alle e-mail:
ustbelluno.educazionefisica@istruzione.it

Per ulteriori informazioni contattare: UST Belluno – ufficio di Educazione Fisica al numero 0437/943220.

C.F. 80015150271 – CODICE UNIVOCO FATTURAZIONE 9L2WQN

Telefono 0437 26941

Pec: uspbl@postacert.istruzione.it – e-mail usp.bl@istruzione.it