



Da: USP di Belluno [usp.bl@istruzione.it](mailto:usp.bl@istruzione.it) gio 09/01/2025 14:06

Ai docenti iscritti al Training della ricerca azione  
Agli operatori dei servizi iscritti al training della ricerca azione  
e, p.c. Ai membri del Tavolo Interistituzionale per i disturbi emotivi e del comportamento

Al Dirigente Scolastico  
Al DSGA  
dell'Istituto Comprensivo 3 di Belluno

Loro sedi

Oggetto: **Training per l'autoconsapevolezza e l'autoregolazione dei docenti e degli operatori – Gennaio 2025**

Gentilissimi,

facendo seguito alla nota di questo Ufficio n. 5142 del 5.11.24 e sulla base delle adesioni al Training in oggetto si conferma il calendario già comunicato.

<b>TRAINING PER L'AUTOCONSAPEVOLEZZA E L'AUTOREGOLAZIONE DEI DOCENTI E DEGLI OPERATORI</b>		
21/1/25	14.30-16.30 17.00-19.00	Primo incontro <i>Secondaria I-II grado</i> on-line Primo incontro <i>Infanzia-Primaria</i> on-line
23/1/25	15.30-18.30	Secondo incontro <i>Secondaria I-II grado</i> (laboratorio in presenza)
24/1/25	15.30-18.30	Secondo incontro <i>Infanzia-Primaria</i> (laboratorio in presenza)

Il link per l'incontro on line del 21 gennaio sarà comunicato alla Vs mail il giorno precedente l'incontro, a cura del CTS di Belluno.

I laboratori dei giorni 23 e 24 si terranno presso la sede unica della Scuola Primaria "GABELLI" dell'IC 3 di Belluno.

Durante l'incontro on line saranno prese in considerazione le domande contenute nella Scheda C del Piano generale di gestione e prevenzione delle crisi comportamentali a scuola, che viene allegata

per una pronta lettura. Inoltre, si tratteranno le basi del rapporto tra didattica e neuroscienza, psicologia positiva e pratiche di consapevolezza, che possono essere utili nella prevenzione e gestione delle problematiche comportamentali.

Nell'incontro laboratoriale verranno proposti giochi di psico-sintesi che permettono di lavorare sulla propria capacità di auto-percepirsi ed esercizi di consapevolezza per realizzare una maggiore "presenza" nelle situazioni ordinarie e straordinarie della vita educativa e scolastica, per il benessere di chi ci è affidato, ma ancor più per il nostro benessere da cui tutto può dipendere. Si consiglia un abbigliamento comodo e di portare con sé tappetino e calzini antiscivolo per svolgere al meglio le attività dinamiche.

La prof.ssa Lucia Suriano è docente della scuola secondaria di secondo grado e Formatrice per le Edizioni *La Meridiana*. Ricerca e sperimenta modalità e strumenti che realizzino il vantaggio dell'*educare alla felicità* in ambito educativo scolastico. Ribalta stereotipi e falsi miti educativi per una scuola capace di includere realmente tutti partendo dalla potenza della fragilità. Per edizioni la meridiana è autrice di "Educare alla felicità. Nuovi paradigmi per una scuola più felice" (2016) e "Lasciarsi ribaltare. La Scuola è aperta a tutti" (2020).

Il training è finalizzato a portare nelle scuole pratiche di *educazione alla felicità* intesa come condizione di "BenEssere" dei docenti e alunni, che favorisca e migliori l'apprendimento e le relazioni, attraverso un ampio e articolato supporto metodologico.

Sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Allegato: Scheda "C" autoriflessione per insegnanti ed educatori (Piano generale di gestione e prevenzione delle crisi comportamentali a scuola).

Responsabile del procedimento  
Antonella Gris

Allegato - SCHEDA C - AUTORIFLESSIONE PER INSEGNANTI ED EDUCATORI con intestazione per pubblicazione.pdf



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
**Ufficio IV Ambito Territoriale di Belluno**

Via S. Andrea, 1 – 32100 Belluno

(Tel 0437 26941 (centralino))

\* Posta elettronica Ufficio IV - ATP BL: [usp.bl@istruzione.it](mailto:usp.bl@istruzione.it)

P.e.c. Ufficio IV - ATP BL: [uspbl@postacert.istruzione.it](mailto:uspbl@postacert.istruzione.it)